

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
						1 シルバー リトミック
2 昭和 ヒット レコード	3 日本の魅力 再発見 浅草寺へ 紹介	4 楽しく ラクに出来る 健康体操	5 いきいき 体操教室	6 ダンス 体操	7 椅子ヨガ 呼吸と共に リラクセス	8 リズムジカの 音楽 プログラム
9 楽しく ラクに出来る 健康体操	10 昭和 ヒット レコード	11 バイオリン 演奏会	12 脳と体の らくらく体操	13 エンタメルク 介護福祉社 漫談家 ものまね体操 M高史	14 健康体操 認知症予防	15 6月生まれ 大お誕生会
16 脳トレ クイズ	17 ダンス 体操	18 シルバー リトミック	19 昭和 ヒット レコード	20 椅子ヨガ 呼吸と共に リラクセス	21 昭和 ヒット レコード	22 エンタメルク 介護福祉社 漫談家 ものまね体操 M高史
23 ホットボード 落語	24 脳トレ クイズ	25 楽しく ラクに出来る 健康体操	26 リズムジカの 音楽 プログラム	27 昭和 ヒット レコード	28 楽しく ラクに出来る 健康体操	29 椅子ヨガ バランスUPに! 体幹ヨガ
30 リズムジカの 音楽 プログラム						2024.6