

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
<p>1 楽しく 5<small>らく</small>に出来る 作業者法士 青空体育の 健康体操</p>	<p>2 シルバー リトミック</p>	<p>3 安眠できる 健康体操 作業者法士 青空体育の 健康体操</p>	<p>4 楽しく 5<small>らく</small>に出来る 作業者法士 青空体育の 健康体操</p>	<p>5 旅クイズ</p>	<p>6 9月生まれ 大お誕生会 参加型 レクイエム・ショー</p>	<p>7 椅子ヨガ 呼吸と共に リラックス</p>
<p>8 映画の日 ふしぎの国 アリス</p>	<p>9 昭和 ヒット パレード</p>	<p>10 たのしい バイオリン 演奏会</p>	<p>11 楽しく 5<small>らく</small>に出来る 作業者法士 青空体育の 健康体操</p>	<p>12 ダンス 体操</p>	<p>13 エンタメレク メイミ 介護福祉士 音楽 カルチャーアソビ</p>	<p>14 昭和 ヒット パレード</p>
<p>15 楽しく 5<small>らく</small>に出来る 作業者法士 青空体育の 健康体操</p>	<p>16 リリムジカの 音楽 プログラム</p>	<p>17 脳トレ クイズ</p>	<p>18 シルバー リトミック</p>	<p>19 いきいき 体操教室</p>	<p>20 ごぼう先生と 一緒に 体操しよう!</p>	<p>21 リリムジカの 音楽 プログラム</p>
<p>22 映画の日 麦秋</p>	<p>23 ダンス 体操</p>	<p>24 昭和 ヒット パレード</p>	<p>25 脳と体の らくらく体操</p>	<p>26 エンタメレク メイミ 介護福祉士 音楽</p>	<p>27 いきいき 体操教室</p>	<p>28 美空ひばり 歌謡会</p>
<p>29 昭和 ヒット パレード</p>	<p>30 椅子ヨガ 免疫力を 高めるヨガ</p>					<p>2024.9</p>