日曜
月曜
火曜
水曜
木曜
金曜
土曜
1 8月生まれ 大お誕生会
2 お祭り気分で 作業療法士 青空体育の 健康体操
3 椅子ヨガ 呼吸と共に リラックス
4 リリムジカの 音楽 プログラム
5 楽しく らくに出来る 作業療法士 青空体育の 健康体操
6 昭和 ヒット パレード
7 ダンス やさしい 体操
8 たのしい バイオリン 演奏会
9 脳トレ クイズ
10 楽しく らくに出来る 作業療法士 青空体育の 健康体操
11 ホワイトボード 落語
12 昭和 ヒット パレード
13 いきいき 体操教室
14 エンタメレク 介護福祉漫談家 メイミ 紙切り はさみ家 紙太郎
15 ダンス やさしい 体操
16 脳と体の らくらく体操
17 昭和 ヒット パレード
18 おやすみ
19 シルバー リトミック
20 椅子ヨガ 呼吸と共に リラックス
21 リリムジカの 音楽 プログラム
22 昭和 ヒット パレード
23 映画の日 トムと ジェリー
24 脳トレ クイズ
25 椅子ヨガ 呼吸と共に リラックス
26 ごぼう先生と 一緒に 体操しよう！
27 昭和 ヒット パレード
28 ダンス やさしい 体操
29 椅子ヨガ 内側から温めよう 冷え改善 ヨガ
30 エンタメレク 介護福祉漫談家 メイミ
31 リリムジカの 音楽 プログラム
2024.8